

# Si te encuentras en una situación de violencia, no estás sola.



- Atención psicológica y orientación legal a mujeres víctimas de violencia.
- Canalización a diversas instituciones especializadas, a nivel nacional.
- Servicio disponible las 24 horas, los 7 días de la semana.

## 01 800 Háblalo 4 2 2 5 2 5 6

### Porque hablar, ayuda.

Te creo • Te escucho • Te oriento

Chat:  
[conavim.gob.mx](https://conavim.gob.mx)

Twitter:  
[@01800HABLALO](https://twitter.com/01800HABLALO)

Correo electrónico:  
[01800hablalo@segob.gob.mx](mailto:01800hablalo@segob.gob.mx)

Tu llamada es gratuita y confidencial.

SEGOB  
SECRETARÍA DE GOBERNACIÓN



CONAVIM  
COMISIÓN NACIONAL PARA LA SOLUCIÓN DE LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES



[www.conavim.gob.mx](http://www.conavim.gob.mx)